



 **Big Brothers Big Sisters.**  
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

**BOLETÍN PARA LOS PADRES**

**FEBRERO 2023**

**QUÉ HAY DENTRO**

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

PÁGINA 1

PRÓXIMOS EVENTOS PARA PADRES

PÁGINA 2

RECURSOS DE LA COMUNIDA

PÁGINAS 3-4

# UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

## ¡SALUDOS AL AÑO NUEVO!

¡Feliz Año Nuevo a nuestra familia BBBS! Esperamos que todos hayan disfrutado la temporada navideña con sus seres queridos, y que el año que viene les traiga buena suerte y felicidad. En este boletín, puede obtener información sobre próximos eventos, entrenamientos, apoyo y recursos disponibles a través de nuestra organización y nuestros socios comunitarios, así como noticias importantes sobre el programa.

## Tu Equipo de Especialistas de Apoyo



### ¡Queremos saber de ti!

¿Tiene alguna pregunta, sugerencia o comentario para Big Brothers Big Sisters?

[HAGA CLIC AQUÍ PARA CONTACTARNOS](#)

o envíe un mensaje de texto al  
714.619.7036

Para mantenerse al día con las últimas noticias y actualizaciones para padres y tutores, visite [ocbigs.org/parent-news](https://ocbigs.org/parent-news)



## CONOCE A GABY | MADRE DE LITTLE BROTHER JAVIER & JAMES

Desde que inscribió a sus dos hijos pequeños en nuestro programa en 2019, a Gaby le ha encantado aprovechar todas las oportunidades de participación familiar que ofrece Big Brothers Big Sisters. Ha asistido a entrenamientos para padres centradas en la educación, la salud mental, la seguridad infantil y la crianza activa de los hijos, así como a las charlas para padres y los eventos del carrito de comida Clementine.

"Cualquier información o clases que pueda tomar para aprender más a medida que crecen mis hijos es un privilegio," dijo Gaby. "Trato de estar ahí para mis hijos, ya que mi mamá estaba trabajando todo el tiempo y no iba a ninguna función escolar. Desearía que ella tuviera todos estos recursos y programas cuando éramos niños."

Para obtener más información sobre las próximas oportunidades de participación familiar o si necesita apoyo adicional, comuníquese con Jessica González al [jgonzalez@ocbigs.org](mailto:jgonzalez@ocbigs.org) o envíe un mensaje de texto al 714.619.7008.

# PRÓXIMOS EVENTOS PARA PADRES



**La Vida > Drogas Y  
Siendo Mejores Padres  
en la Sociedad de Hoy**

**ENTRENAMIENTO PARA PADRES**

**+ SESIÓN SOLO PARA NIÑOS**

**CONFIRMAR SU ASISTENCIA**

sábado, 11 de marzo de 2023 | 10 AM - 11:30 AM

Academia de Samueli

1901 N Fairview St, Santa Ana, CA 92706

## Temas de entrenamiento para padres:

- Discutir el papel que juega un padre y/o un adulto a cargo en la prevención del abuso de sustancias por parte de los jóvenes
- Comprender los factores de riesgo que contribuyen a los problemas de salud mental y al consumo de sustancias por parte de los jóvenes
- Aprenda cómo puede aumentar la confianza de su hijo/a en el uso de estrategias de prevención cuando se trata de drogas y alcohol.

## Temas de sesión solo para niños:

- Aprender sobre los hechos y el impacto potencial que el alcohol, el cannabis, los opioides y otras drogas pueden tener en la salud y el desarrollo de los jóvenes.
- Practicar estrategias de prevención de drogas/ alcohol y discuta el valor de vivir un estilo de vida libre de drogas para lograr sus metas.

**Regístrese para usted, usted y su(s) hijo(s) o solo para la sesión para niños para su hijo/a.**

*El cuidado de niños también está disponible bajo petición para los niños más pequeños.*



## 63° Desfile Anual del Día de las Golondrinas y Feria de Mercado

La Fiesta de las Golondrinas celebra el regreso de las golondrinas a la Misión de San Juan Capistrano en el Día de San José. El desfile recorre el centro de San Juan Capistrano, luego continúa a la feria de mercado, donde pueden cenar, bailar, jugar y hacer compras en más de 100 puestos. Llegue temprano; ¡la mayoría de las calles cierran a las 10 AM!

Fecha y hora: 25 de marzo | Desfile comienza a las 11 AM | Mercado 9 AM - 5 PM

Ubicación: Centro de San Juan Capistrano

**HAGA CLIC AQUÍ PARA SABER MÁS**



## Cuidado Dental Móvil para Familias

Presentado por Healthy Smiles

¡Venga a visitar el Cuidado Dental Móvil en BBBS! Los servicios y tratamientos incluyen chequeos dentales, limpiezas, empastes y más para toda su familia. Los planes de seguro aceptados incluyen Medi-Cal y la mayoría de los planes PPO, así como también una escala de tarifas móvil sin seguro. Llame al (714) 537-0700 para programar una cita para una próxima fecha.

Próximas fechas: 11 de febrero, 11 de marzo, 8 de abril

Ubicación: Estacionamiento de BBBS (1801 E. Edinger Ave, Santa Ana, CA 92705)



## Preparación de Impuestos Gratuitos

**Fecha límite de presentación: 18 de abril de 2023**

¡A través del programa de preparación de impuestos de Abrazar, los hogares que ganan menos de \$100,000 en ingresos pueden presentar sus impuestos de forma gratuita! Los preparativos se realizarán en persona con cita previa—lleve una identificación con foto, tarjeta de Seguro Social o número ITIN, W-2, 1099 y todos los demás documentos relacionados con los impuestos para 2022, declaraciones de cobertura de seguro médico e información del proveedor de cuidado infantil (si corresponde). **Para programar una cita, llame al (714) 278-4679.**

Ubicación: 7101 Wyoming St, Westminster, CA 92683

# RECURSOS DE LA COMUNIDAD

## Redeterminación Anual de Medi-Cal (CalOptima Health): Efectivo el 1 de abril de 2023

El Departamento de Servicios de Atención Médica (DHCS) está volviendo a las operaciones regulares de elegibilidad e inscripción de Medi-Cal a partir del 1 de abril. Durante la Emergencia de Salud Pública declarada por COVID-19, los miembros de Medi-Cal mantuvieron la cobertura independientemente de cualquier cambio en las circunstancias. Sin embargo, como parte de la Ley de Asignaciones Consolidadas de 2023, los requisitos de cobertura continua terminarán después del 31 de marzo. Los condados deberán determinar si los miembros aún son elegibles para Medi-Cal.

Los miembros de CalOptima Health recibirán una carta por correo de la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Orange pidiéndoles que confirmen su información de contacto como un paso inicial en este esfuerzo de verificación. Las familias que reciben beneficios de Medi-Cal (CalOptima Health) y han tenido un cambio de dirección u otra información de contacto desde el la Emergencia de Salud Pública deben notificar a la Agencia de Servicios Sociales llamando al (855) 541-5411 o visitando [ssa.ocgov.com](https://ssa.ocgov.com).

## EVENTO DE CARRO CLEMENTINE EN BBBS

¡Consigue tus frutas y verduras frescas en Clementine, el carrito de comida móvil! El Carro Clementine estará en el estacionamiento de Big Brothers Big Sisters con alimentos y suministros gratuitos para familias elegibles de OC\* según esté disponible. Se requiere registro avanzado.

**8 de marzo**

**INSCRÍBETE EN EL PRÓXIMO EVENTO EN [OCBIGS.ORG/FOOD-TROLLEY](https://ocbigs.org/food-trolley)**

*\* Debe ser residente del Condado de Orange con un niño (s) en edad escolar en el hogar*





# Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY  
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



[OCBIGS.ORG](http://OCBIGS.ORG)