



# FINELINE

 **Big Brothers Big Sisters.**  
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

BOLETÍN PARA LOS PADRES

AGOSTO DE 2023

## QUÉ HAY DENTRO

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS  
PÁGINA 1

PRÓXIMOS EVENTOS PARA PADRES  
PÁGINA 2

NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS  
PÁGINA 3

PROGRAMA DESTACADO  
PÁGINA 4

RECURSOS DE LA COMUNIDA  
PÁGINA 5-6

REFLEXIONES DEL EQUIPO  
PÁGINA 7

# UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

## ¡BIENVENIDOS A LA EDICIÓN DE VUELTA A LA ESCUELA!

Con un nuevo año escolar cerca, entendemos que los padres pueden sentir una mezcla de emociones a medida que se preparan a sí mismos y a sus hijos para el regreso a la escuela. Por lo tanto, queríamos tomarnos un minuto para agradecerles por dar la bienvenida a Big Brothers Big Sisters a ser parte de su pueblo y recordarles que estamos aquí para trabajar junto a su familia para ayudar a su familia a tener éxito. En esta edición de nuestro Boletín para padres, puede obtener información sobre los próximos eventos, iniciativas de programas y oportunidades de voluntariado para padres, así como los recursos disponibles para usted a través de nuestra organización y socios comunitarios.

Tu Equipo de  
Especialistas de Apoyo



¡Queremos saber de ti!

¿Tiene alguna pregunta, sugerencia  
o comentario?

HAGA CLIC AQUÍ PARA CONTACTARNOS

o llame al 714.544.7773

Para mantenerse al día con las últimas noticias y actualizaciones para padres y tutores, visite [ocbigs.org/parent-news](https://ocbigs.org/parent-news)

## CONOZCA A CASSANDRA CHAVIRA | ESPECIALISTA EN RECURSOS FAMILIARES



Desde que se unió a nuestra organización a principios de año, Cassandra ha ayudado a conectar a cientos de nuestros jóvenes y sus familias con los servicios y recursos comunitarios vitales que necesitan. Cassandra tiene ocho años de experiencia trabajando en servicios sociales, incluido el trabajo directo con jóvenes como líder de grupo, la facilitación de un programa móvil después de la escuela y brindando servicios para residentes en viviendas de bajos ingresos en los condados de Orange y Los Ángeles.

En Big Brothers Big Sisters, Cassandra trabaja mano a mano con nuestros equipos de Especialistas de Apoyo y Programas para conectar a los jóvenes y sus familias con socios de confianza en la comunidad que brindan servicios relacionados con la educación infantil, la seguridad alimentaria, la asistencia legal, la salud física, necesidades de vivienda y salud mental.

*"Cada familia es diferente y sus necesidades también. Así que mi consejo para los padres que necesitan cualquier tipo de servicios integrales es, ¡solo pregunte! Juntos, trabajaremos junto a su familia para ayudarle a acceder al apoyo que necesita."*  
— Cassandra Chavira

**Si necesita recursos y apoyo adicionales, comuníquese con su especialista de apoyo o programa, quienes los conectarán con Cassandra.**

# PRÓXIMOS EVENTOS PARA PADRES



## Fiesta de Regreso a La Escuela

Distribución de Mochilas y Feria de Recursos

CONFIRMAR SU ASISTENCIA

Domingo, 13 de agosto de 2023 | 10 AM - 12:30 PM | Big Brothers Big Sisters

1801 E Edinger Ave, Santa Ana, CA 92705

SOLO PARA FAMILIAS DE BBBS

¡Prepare a su familia para comenzar el nuevo año escolar con estilo en nuestra Fiesta de Regreso a La Escuela! Entregaremos mochilas, útiles escolares y cortes de cabello\* a los estudiantes, así como recursos educativos e información en nuestra feria de recursos comunitarios. **Es necesario registrarse para la distribución de mochilas.**

\* Las reservas para cortes de cabello son limitadas. Las primeras 50 familias que se registren para este evento tendrán el primer acceso a las reservas y serán contactadas directamente para seleccionar la hora de su cita.



## Entrenamiento de Salud Mental

Vamos Juntos y Avanzando

CONFIRMAR SU ASISTENCIA

REGÍSTRESE  
PARA GANAR

Entradas a Disneyland  
y Knott's Berry Farm,  
AirPods, tarjeta de  
gasolina ¡y más!

Sábado, 16 de septiembre de 2023 | 10 AM - 2:30 PM | Academia de Samueli

1901 N Fairview St, Santa Ana, CA 92706

PARA PADRES/TUTORES, JOVENES DE BBBS, Y MENTORES

Únase a nosotros en la primera Cumbre de Salud Mental de BBBS para una oportunidad única en donde usted, su hijo/a y sus BIGs, puedan escuchar, aprender, y crecer juntos. A través de sesiones de aprendizaje específicas para cada edad y talleres prácticos— dirigido por personal de apoyo de BBBS y profesionales de salud mental — su hijo y su pueblo de apoyo se irán de este entrenamiento de medio día con la información, el lenguaje y las herramientas que necesita para luchar por su salud y el bienestar.

¡Además, también tendremos cuidado infantil y lonche gratis, así como premios!



# PARA PADRES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

## ¡NOS VEMOS PRONTO!

Mientras los niños tienen un descanso durante el verano, ¡el equipo de High School Bigs está trabajando duro preparándose para nuestro mejor año escolar hasta ahora! Su especialista del programa se comunicará con usted en agosto con una fecha de inicio oficial para el sitio de su hijo/a; busque un mensaje de texto o correo electrónico nuestro y responda con cualquier pregunta. ¡Esperamos verlos a todos pronto!

*Su Equipo de High School Bigs*

[hsbiggs@ocbiggs.org](mailto:hsbiggs@ocbiggs.org)

### RECORDATORIOS DE SEGURIDAD



El contacto **NO ESTÁ PERMITIDO** fuera de las sesiones del sitio. Las parejas de jóvenes sólo pueden reunirse bajo la supervisión del personal de BBBS. **TAMPOCO SE PERMITE** intercambiar información de contacto entre Littles y Bigs (números de teléfono, correos electrónicos, perfiles de redes sociales, direcciones postales, etc.)

## ACTIVIDADES DE VERANO

*Orientado hacia el aprendizaje socioemocional y la construcción de relaciones*



Gracias a todos los Littles y Bigs que nos acompañaron en nuestra Celebración de Verano en el Zoológico de Santa Ana. ¡Más de 360 estudiantes de los programas High School Bigs de todo el condado de Orange pasaron el día juntos aprendiendo sobre la vida silvestre, conectando con amigos y haciendo amigos nuevos! ¿La mejor parte? Tener la oportunidad de ver a su Big or Little durante las vacaciones de verano para crear recuerdos inolvidables.



# PROGRAMA DESTACADO



NUEVO

## SB SPORTS BUDDIES

¡Presentamos un nuevo programa en Big Brothers Big Sisters que se lanzará en otoño de 2023! **Sports Buddies** conecta a jóvenes con mentores a través del deporte y el bienestar. ¡Las parejas participan juntos en una o dos actividades grupales por mes, como fútbol, baloncesto, vuelo de cometas, caminatas y más! Con todas las sesiones organizadas y facilitadas por el personal de BBBS, todo lo que los Bigs y Littles deben hacer es **presentarse el uno al otro y jugar**.

### AHORA INSCRIBIENDO PARA LAS SESIONES DE OTOÑO-INVIERNO

>> AYUDA A COMPARTIR <<

COMPARTE FOLLETO

APRENDA MAS

Tenga en cuenta que los niños que están inscritos activamente en otro programa de Big Brothers Big Sisters no son elegibles para unirse a Sports Buddies.

# RECURSOS DE LA COMUNIDAD



## Asociación T-Mobile x BBBS

T-Mobile cree que el acceso a la educación es el acceso a la oportunidad. ¡Es por eso que están ofreciendo Internet gratis y puntos de acceso a 10 millones de hogares elegibles en todo el país! La solicitud toma menos de 10 minutos, ¡y ahora Big Brothers Big Sisters se ha asociado con T-Mobile para hacer que el proceso de solicitud sea aún más fácil!

Si tiene preguntas o para aplicar, comuníquese con Cassandra Chavira al (714) 426-5620.

Las familias aceptadas recibirán 100 GB de datos móviles por año durante 5 años y un punto de acceso móvil sin costo adicional, además de la oportunidad de comprar dispositivos Wi-Fi adicionales a bajo costo. Para ser elegible, las familias deben tener un estudiante inscrito en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares o recibir beneficios como CalFresh, Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT o P-EBT), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o Medicaid.



## Centros de Recursos Familiares para Familias y Niños Juntos (FaCT)

En todo el Condado de Orange hay una red de Centros de Recursos para la Familia (FRC, por sus siglas en inglés), ¡16 para ser exactos! Cada FRC es un sitio familiar y basado en la comunidad que brinda acceso a servicios sociales, educativos y de salud integrales orientados a la prevención y el tratamiento para todas las familias, incluidas las familias biológicas, mixtas, de parentesco, adoptivas y de crianza. Los servicios básicos incluyen:

- Consejería
- Educación para padres
- Apoyo familiar y de emergencia
- Información y referencias
- Equipo de gestión de casos
- Programa de Empoderamiento Personal de Violencia Doméstica



Para encontrar el centro más cercano a usted, visite [factoc.org](http://factoc.org).



## Festival de Otoño de Anaheim y Desfile de Halloween

¡Continúe la tradición de 100 años de celebraciones familiares de Halloween en el corazón de Anaheim! Únase a la diversión del festival durante el día con artistas locales, concursos de disfraces, delicias y artesanías. Luego, quédese para el desfile nocturno creado por la comunidad a lo largo de Center Street Promenade y Broadway, comenzando en City Hall. ¡Todos son bienvenidos!

Fecha: Sábado 28 de octubre | 11 AM - 9 PM

Ubicación: 350 Center Street Promenade, Anaheim, CA 92805

# REFLEXIONES DEL EQUIPO

## EMPODERANDO A SU FAMILIA A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN



*Jessica González*

Gerente de Compromiso Familiar

Big Brothers Big Sisters del Condado de Orange



Ser padre es un viaje extraordinario lleno de amor, alegría e infinitas oportunidades para dar forma al futuro de su hijo/a. ¿Qué pasaría si le dijera que con solo presentarse y compartir su voz, no solo puede mejorar la calidad de vida de su familia, sino también ayudarnos a dar forma a un futuro mejor para otras familias en nuestra comunidad?

Aquí en Big Brothers Big Sisters, nuestro equipo de participación familiar diseña eventos educativos y de participación para apoyar y empoderar a familias como la suya. Estos **eventos gratuitos** han sido seleccionados cuidadosamente para abordar una variedad de necesidades de las familias en nuestros programas con el objetivo de crear un hogar cariñoso, comprensivo, y enriquecedor para que nuestros jóvenes no solo sobrevivan, sino que prosperen.

Ahora, confíen en mí. Entiendo que las demandas de la vida diaria pueden ser abrumadoras y encontrar el tiempo para asistir a eventos fuera del trabajo y la escuela puede parecer un desafío. Pero les puedo asegurar que los beneficios obtenidos de estas experiencias transformarán sus vidas. Al asistir a nuestros eventos de participación familiar, los padres y tutores tienen la oportunidad de:

- >> **Obtener conocimientos valiosos (¡sin ningún costo!)** Los entrenamientos para padres cubren una variedad de temas, desde técnicas efectivas de crianza y habilidades de comunicación, hasta el manejo del estrés y una vida saludable. Nuestros facilitadores expertos pueden brindarle herramientas prácticas para enfrentar los desafíos de la vida con confianza.
- >> **Cultivar relaciones profundas.** Construir conexiones sólidas dentro de la comunidad puede ser inmensamente beneficioso tanto para los padres como para los niños. Estos eventos brindan un espacio agradable para conocer a otras familias, compartir experiencias y crear amistades duraderas.
- >> **Fortalecer los vínculos familiares.** Participar en estas actividades en familia puede fomentar conexiones más profundas entre padres e hijos, fomentando la comunicación abierta y la comprensión mutua.
- >> **Mejorar la experiencia de tutoría de su hijo/a.** Al participar en sistemas de apoyo, oportunidades educativas y servicios integrales proporcionados por el programa de Big Brothers Big Sisters, usted se convierte en un participante activo en el desarrollo personal de su hijo/a.

Ya sea que esté buscando crecimiento personal, apoyo familiar o un sentido de comunidad, hay algo para todos en estos eventos. ¡También los animo a traer a otros padres y tutores en su círculo aquí en BBBS para compartir estas experiencias enriquecedoras! Trabajemos todos juntos para crear una comunidad más fuerte y más conectada donde nuestras familias puedan prosperar. Espero conocerlos en nuestros eventos de participación familiar y ser testigo del impacto positivo que tendrán en sus relaciones con su hijo/a, su mentor y nuestro pueblo. ¡Los veo pronto!

¡Colaboremos!

¿Está listo para contribuir con sus ideas y sugerencias para los próximos eventos, temas o iniciativas de participación familiar? **Comuníquese con Jessica al (714) 619-7008.**



# Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY  
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



[OCBIGS.ORG](http://OCBIGS.ORG)