



 **Big Brothers Big Sisters.**  
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

BOLETÍN PARA LOS PADRES

NOVIEMBRE 2023

## QUÉ HAY DENTRO

UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS  
PÁGINA 1

PRÓXIMOS EVENTOS DE BBBS  
PÁGINA 2

EVEN TO DESTACADO DE BBBS  
PÁGINA 3

NOTICIAS DEL PROGRAMA DE  
LA COMUNIDAD  
PÁGINA 4

NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS  
PÁGINA 5

PROGRAMA DESTACADO  
PÁGINA 6

RECURSOS DE LA COMUNIDA  
PÁGINA 7

# UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS



Estamos encantados de darle la bienvenida a la época más maravillosa del año con corazones abiertos y apoyo infinito. La familia de Big Brothers Big Sisters se trata de alegría y unión, y no hay mejor momento para celebrar estos valores que durante esta temporada de reflexión y gratitud.

En esta edición de nuestro Boletín para Padres, hemos reunido algunos de los momentos especiales que hemos compartido con todos ustedes estos últimos meses, emocionantes posibilidades festivas e información importante para el bienestar de su familia. Mientras el año llega a su fin, deseamos que se tome un momento para reflexionar sobre todo el crecimiento y los logros que hemos experimentado juntos.

Gracias por ser parte de nuestra familia de BBBS. Les deseamos una temporada llena de amor, felicidad y recuerdos preciados. Que el nuevo año traiga aún más oportunidades de crecimiento y unión.

*Tu Equipo de  
Especialistas de BBBS*



**Big Brothers  
Big Sisters®**

OF ORANGE COUNTY  
& THE INLAND EMPIRE

*¡Queremos saber de ti!*

¿Tiene alguna pregunta, sugerencia  
o comentario?

**HAGA CLIC AQUÍ PARA CONTACTARNOS**

o llame al 714.544.7773

Para mantenerse al día con las últimas noticias y actualizaciones para padres y tutores, visite [ocbigs.org/parent-news](https://ocbigs.org/parent-news)

# PRÓXIMOS EVENTOS DE BBBS



## Seguridad Cibernética: Protegiendo a Nuestros Niños en Línea

CONFIRMAR SU ASISTENCIA

sábado, 18 de noviembre de 2023 | 10 AM - 11:30 AM | Oficina de BBBS

1801 E Edinger Ave, Santa Ana, CA 92705

PARA PADRES Y TUTORES DE BBBS

Únase a nosotros mientras nuestros socios de Laura's House abordan los peligros actuales del mundo en línea y comparten herramientas que pueden implementar para proteger a sus hijos. Los temas que cubriremos incluyen:

- Cómo utilizar la configuración de privacidad para promover la seguridad personal de los niños en línea
- Las redes sociales y su impacto en la forma en que percibimos el mundo
- Reconocer comportamientos depredadores como acicalarse y creando una identidad falsa en línea



SOLO PARA FAMILIAS DE BBBS

## Fiesta de Regalos

HAGA CLIC AQUÍ PARA NOMINAR A UN NIÑO

A medida que se acerca la temporada navideña, ¡estamos emocionados de transmitir un poco de calidez y alegría! Los niños que actualmente están inscritos en un programa BBBS y sus hermanos inmediatos (de 18 años o menos) que viven en el mismo hogar están invitados a ser parte de nuestra colecta anual de regalos navideños de Big Brothers Big Sisters. Creemos que cada niño merece experimentar la magia de las fiestas, ¡y esta es nuestra manera de hacerlo realidad!

Nuestra colecta de regalos es posible gracias a la generosidad de los miembros de la comunidad que se preocupan profundamente por los niños de nuestro programa. **Tenga en cuenta que tenemos plazas limitadas disponibles** y los patrocinadores de regalos no están garantizados\*. ¡Actúe rápidamente para asegurar un lugar para su hijo/a!

*\* Aunque nuestro objetivo es encontrar donadores para todos los niños, las personas que donan son personas normales y, lamentablemente, no podemos garantizar que a cada niño se le asigne un patrocinador.*



# EVENTO DESTACADO DE BBBS

## ¡LA PRIMERA CUMBRE DE SALUD MENTAL DE BBBS FUE UN ÉXITO!

Gracias a los 120 mentores, jóvenes y familiares que asistieron a la Cumbre de Salud Mental de Big Brothers Big Sisters en septiembre, centrada en nuestro tema: Vamos Juntos y Avanzando.

Durante nuestras sesiones de trabajo, padres, mentores y jóvenes recibieron la información y las herramientas que los capacitarían para convertirse en firmes defensores de la salud mental. También organizamos una feria de recursos donde los asistentes exploraron varios servicios comunitarios de salud mental proporcionados por socios de BBBS, como CalOptima, Be Well OC, DiDi Hirsch Mental Health Services y más. Por último, todos participaron en una rifa y algunas familias afortunadas reclamaron premios increíbles, como entradas para el cine, bicicletas, juguetes e incluso entradas para Knotts y Disneyland.



### DE LOS ASISTENTES:

- 78% de los jóvenes sintieron una mejor comprensión de sus niveles de estrés después de la cumbre
- 97% de las familias se sienten mejor preparadas después de la cumbre para hablar sobre temas de salud mental con sus hijos
- 94% de las familias planean hablar con sus hijos sobre salud mental y bienestar con sus hijos después de la Cumbre de Salud Mental de BBBS

*"Mis hijas también disfrutaron de sus sesiones. Al principio me dijeron que no querían ir, pero después me dieron las gracias por hacerlas ir. Mi hija mayor me pidió que leyera con ella el paquete que le proporcionó su clase. Las dos lo leímos en casa."* — Amber, madre de joven en BBBS

*"Aprendí que es importante tener una mente abierta sobre la salud mental. No siempre es posible deshacerse de la depresión o la ansiedad tan rápidamente. Es bueno tener recursos en los que apoyarse."* — Diego, participante de BBBS (16)

Soñamos con esta oportunidad educativa unida para padres, mentores y jóvenes en gran parte gracias a sugerencias de padres como usted. ¡Gracias por ayudar a que nuestra primera Cumbre de Salud Mental sea un éxito rotundo y ya estamos entusiasmados por organizar otro día completo de educación y recursos sobre salud mental para nuestra familia BBBS a principios de 2025!

Mientras tanto, nuestro Departamento de Participación Familiar organizará sesiones de entrenamientos cuatro veces cada año para compartir información importante con padres y tutores en todos nuestros programas. Los entrenamientos se anunciarán en el boletín para padres y por mensajes de texto, ¡así que sigue leyendo! Si tiene preguntas sobre oportunidades educativas para las familias de BBBS, comuníquese con Jessica González al (714) 619-7008.



# PARA PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

## CONOZCA A NUESTROS NUEVOS ESPECIALISTAS DE APOYO

Agradecemos su apoyo y comprensión, ya que este trimestre le dimos la bienvenida a tres nuevos especialistas de apoyo increíblemente entusiasmados este trimestre. Si aún no han tenido el placer, ¡estoy muy emocionada de que todos conozcan a Esperanza, Bianca y Jonathan! Para conocerlos mejor, pensamos que sería divertido hacer una pequeña sesión de preguntas y respuestas.

Estas tres personas apasionadas, junto con todo el equipo de Especialistas de Apoyo, están listas para colaborar con la mentoría de su hijo/a y brindar dirección y apoyo a su familia.

*Katie Esparza*

Gerente de Participación y Enriquecimiento

[kesparza@ocbig.org](mailto:kesparza@ocbig.org)



## PREGUNTAS Y RESPUESTAS CON ESPERANZA, BIANCA Y JONATHAN



(De izquierda a derecha) ¡Bienvenidos Esperanza, Bianca y Jonathan al equipo de especialistas de apoyo!

### ¿Cuál es tu recuerdo favorito de las vacaciones?

**Esperanza:** Mis recuerdos favoritos de las vacaciones son estar con mi familia y reunirnos para cenar.

**Bianca:** Mi recuerdo favorito de las vacaciones es de cuando tenía 9 años. Ese año recibí más regalos que mi abuela y a ella no le gustó. Se convirtió en una broma constante todos los años.

**Jonathan:** Cuando pasé la Navidad en la Ciudad de México un año y pude participar de todas las tradiciones locales

### ¿Qué es lo que más disfrutas de tu trabajo y cómo interactúas con las familias?

**Esperanza:** ¡Describiría mi estilo como amigable! Realmente disfruto conectarme con nuestras familias y mentores y escuchar de sus experiencias cuando están juntos. Me gusta encontrar lo que tengo en común con alguien y asegurarle que estamos juntos en esto.

**Bianca:** Abordé el trabajo con familias de BBBS con humildad y una mente abierta, y disfruto escuchar sobre la creciente conexión y la confianza que las parejas y sus familias tienen entre sí.

**Jonathan:** Es agradable ver a dos personas de diferentes ámbitos de la vida conectando y compartiendo perspectivas y diferentes visiones del mundo. Diría que me acerco a todo con apertura y comprensión.



# PARA PADRES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

## UN MENSAJE DEL EQUIPO DE HIGH SCHOOL BIGS

**High School Bigs** es un programa de mentores entre pares que conecta a su hijo/a con un estudiante de la preparatoria (Big) que es su amigo/a y ejemplo a seguir. Su hijo/a y su Big se reunirán una vez a la semana después de la escuela en la escuela primaria. Durante esta sesión, facilitada por un especialista del programa Big Brothers Big Sisters, la pareja dedicará tiempo a trabajar en lo académico, desarrollar habilidades sociales y personales y desarrollar una amistad.

Nuestros especialistas del programa iniciaron el año escolar comunicándose con todos nuestros padres de High School Big para compartir más detalles sobre el programa, el Big de su hijo/a y el horario de sesiones de su sitio. Durante todo el año, recomendamos encarecidamente a nuestros padres que se mantengan involucrados preguntándoles a sus hijos sobre su experiencia en el programa High School Bigs. Su participación juega un papel importante en el éxito de este viaje de tutoría.

En nombre de Big Brothers Big Sisters, gracias por su confianza al permitirnos ser parte del viaje personal y académico de sus hijos. Si tiene alguna pregunta, inquietud o sugerencia, ¡no dude en comunicarse con su especialista del programa!



### REGLAS DE SEGURIDAD PERSONAL

En BBBS, la seguridad es nuestra prioridad número uno. Estas son algunas de las reglas del sitio que su hijo/a debe seguir:

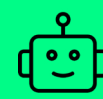
- **Comportamiento respetuoso:** Se espera que los estudiantes muestren respeto a sus superiores, a sus compañeros, al especialista del programa y al material en todo momento.
- **No hay intercambio de información de contacto:** Para la seguridad de todos los participantes, los estudiantes tienen estrictamente prohibido intercambiar información de contacto personal con su Big, como números de teléfono o perfiles de redes sociales.
- Además, **NO se permiten reuniones fuera de las sesiones de tutoría supervisadas.**



### EL PLAN DE DESARROLLO PERSONAL

A lo largo del año, su hijo y su Big trabajarán en un Plan de desarrollo de resultados juveniles (YODP) para ayudarlos a lograr sus objetivos. Nuestro plan de estudios comprobado incluye actividades que se enfocan en:

- Aumentar la confianza
- Desarrollar habilidades sociales
- Aprendizaje de la autorregulación
- Planificación y exploración futuras
- Creando relaciones más fuertes



### ACTIVIDADES

Cada semana, su hijo/a y su Big trabajarán en lo académico y participarán en interesantes actividades SEL, tales como:

- **Trembler Maker:** Dirigido por Dreams for Schools, los estudiantes crearán una caja móvil usando motores y circuitos para aprender sobre ingeniería eléctrica.
- **Juego de búsqueda de universidades:** los estudiantes explorarán diferentes universidades y carreras a través de un divertido juego de mesa.
- **Juego al aire libre:** los partidos pasarán tiempo 1:1 practicando deportes y juegos.
- **Árbol de Gratitud:** Los estudiantes trabajarán en colaboración para crear un árbol de agradecimiento.



# PROGRAMA DESTACADO

**College Bigs and Workplace Mentoring**—en el centro de estos programas está la creencia de que la tutoría tiene el poder de transformar vidas, liberar potencial y formar futuros líderes. Este trío dinámico de programas para adultos jóvenes se centra en el desarrollo universitario, profesional y de liderazgo. Durante las sesiones grupales mensuales facilitadas por Big Brothers Big Sisters, los mentores adultos brindan orientación y apoyo a estudiantes de la preparatoria y universitarios para encaminarlos hacia el éxito y el empoderamiento.



## COLLEGE BIGS

TUTORIA EN EL LUGAR UNIVERSITARIO

CONTÁCTENOS

- » **Mentor (Big):** Estudiante universitario
- » **Jóven (Little):** Estudiante de la preparatoria
- » **Beneficios:** se trata de abrir puertas y fomentar el crecimiento. Al conectarse con un mentor de antecedentes similares, los aprendices no solo mejoran su capital social, sino que también fortalecen su preparación universitaria y profesional para ayudar a cerrar la brecha entre la preparatoria y la universidad.

Obtenga más información en [ocbigs.org/collegebigs](https://ocbigs.org/collegebigs)



## WORKPLACE MENTORING

MENTORÍA EN EL LUGAR DE TRABAJO

CONTÁCTENOS

- » **Mentor (Big):** Empleado corporativo
- » **Jóven (Little):** Estudiante de la preparatoria
- » **Beneficios:** Los estudiantes obtienen exposición en la vida real a las principales corporaciones y tiempo individual con mentores corporativos. Este programa es una excelente oportunidad para explorar posibilidades profesionales, identificar vías académicas y generar capital social con profesionales consumados de las principales empresas de condado de Orange.

Obtenga más información en [ocbigs.org/workplace](https://ocbigs.org/workplace)



## POSTSECONDARY WORKPLACE MENTORING

MENTORÍA EN EL LUGAR DE TRABAJO DE POSTSECUNDARIA

CONTÁCTENOS

- » **Mentor (Big):** Empleado corporativo
- » **Jóven (Little):** Estudiante universitario
- » **Beneficios:** Los estudiantes universitarios reciben las herramientas, la orientación y el mentor que necesitan para sobresalir en su exploración y trayectoria profesional. Durante las sesiones de tutoría grupal, los estudiantes pueden cultivar conexiones vitales con profesionales estimados que los ayudan a prepararse para ingresar a la fuerza laboral.

Obtenga más información en [ocbigs.org/postsecondarywpm](https://ocbigs.org/postsecondarywpm)

# RECURSOS DE LA COMUNIDAD



## Medi-Cal de alcance completo comienza en enero de 2024

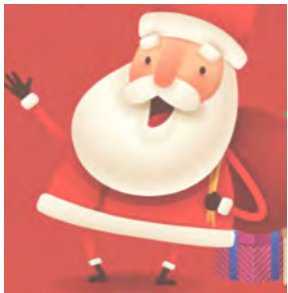
California reconoce que las personas indocumentadas trabajan duro y merecen atención médica. Es por eso que a partir de enero, Medi-Cal de alcance completo estará disponible para TODOS los californianos con bajos ingresos, independientemente de su edad o estatus migratorio. Medi-Cal ofrece atención médica preventiva, chequeos anuales, atención dental y de la vista, referencias a especialistas, medicamentos recetados, atención de salud mental, servicios de abuso de sustancias, transporte y atención de emergencia, atención a largo plazo, audífonos y más. Para conectarse con agencias locales con actualizaciones en tiempo real sobre esta nueva iniciativa, comuníquese con Cassandra Chavira, especialista en recursos familiares de BBBS, al (714) 426-5620.



## Alimentos de Acción de Gracias

*Presentado por Families Forward*

Cada año, Families Forward realiza una distribución de alimentos con el tema del Día de Acción de Gracias para familias necesitadas de OC. El fin de semana anterior al Día de Acción de Gracias, las familias van al centro de Families Forward en Irvine para recibir todas las comidas tradicionales del Día de Acción de Gracias para cocinar una deliciosa comida festiva. Debido a la disponibilidad limitada, las familias participarán en un sistema de lotería. Para participar, comuníquese con Families Forward al (949) 552-2727 de lunes a jueves de 9 AM a 5 PM., viernes de 9 AM a 1 PM.



## Distribución Anual de Juguetes

*Presentado por Families Together of Orange County*

Christmas Together es una celebración festiva que incluye atracciones de carnaval, juegos, rifas, entretenimiento, fotos con Santa, comidas navideñas y comida de cortesía para todos. Para asegurar su lugar en las festividades de este año, recomendamos registrarse con anticipación, ya que las cantidades son limitadas. Los participantes deben ser residentes del Condado de Orange (¡traiga un comprobante de domicilio el día del evento!)

Fecha y hora: domingo 10 de diciembre

Ubicación: Convention Center de Anaheim, 800 W Katella Ave, Anaheim, CA 92802

**| Haga clic aquí para confirmar su asistencia**



## EVENTO DE CARRO CLEMENTINE EN BBBS

¡Consigue tus frutas y verduras frescas en Clementine, el carrito de comida móvil! El Carro Clementine estará en el estacionamiento de Big Brothers Big Sisters con alimentos y suministros gratuitos para familias elegibles de OC\* según esté disponible. Se requiere registro avanzado.

### 11 de noviembre

**INSCRÍBETE EN EL PRÓXIMO EVENTO EN [OCBIGS.ORG/FOOD-TROLLEY](https://ocbigs.org/food-trolley)**

\* Debe ser residente del Condado de Orange con un niño (s) en edad escolar en el hogar





# Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY  
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



[OCBIGS.ORG](http://OCBIGS.ORG)