



 **Big Brothers Big Sisters.**
OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

BOLETÍN PARA LOS PADRES

FEBRERO 2024

QUÉ HAY DENTRO

- UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS
PÁGINA 1
- PRÓXIMOS EVENTOS DE BBBS
PÁGINA 2
- ENFOQUE DE PADRES DE BBBS
PÁGINA 3
- NOTICIAS DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD
PÁGINA 4
- NOTICIAS DE HIGH SCHOOL BIGS
PÁGINA 5
- RECURSOS DE LA COMUNIDA
PÁGINA 7



UN MENSAJE DEL EQUIPO DE BBBS

Feliz año nuevo, familias de BBBS! A medida que nos acercamos al año 2024, extendiendo una cálida y entusiasta bienvenida a cada miembro de nuestra increíble comunidad de Big Brothers Big Sisters. El inicio de un nuevo año no es sólo un cambio de calendario; es una oportunidad para evaluar lo lejos que hemos llegado, celebrar los logros y mirar hacia las emocionantes posibilidades que tenemos por delante.

Durante los últimos dos años, su dedicación y participación han sido el factor motivador detrás de nuestro éxito compartido. Juntos, hemos creado un espacio donde las familias se conectan, crecen y prosperan. Mientras nos despedimos del pasado y estamos presentes en el momento, estamos encantados de revelar y poner en práctica algunas de las iniciativas en las que hemos estado trabajando, cuidadosamente elaboradas teniendo en cuenta sus contribuciones.

2024 es un año de elevación para nosotros, un momento para construir sobre la base sólida que hemos establecido y alcanzar nuevas alturas. Estamos entusiasmados de implementar nuevas iniciativas que no solo mejorarán el impacto de nuestro programa sino que también contribuirán al crecimiento continuo de nuestra comunidad. Su constante apoyo ha sido fundamental para llegar a este punto y extendemos nuestro más sincero agradecimiento a cada uno de ustedes.

Al entrar en esta próxima etapa, los invito a unirse a nosotros para celebrar los logros del pasado, aprovechar las oportunidades del presente y anticipar el emocionante camino que tenemos por delante. Este boletín seguirá siendo su fuente principal para mantenerse informado sobre los eventos actuales y aprender cómo participar activamente. ¡Estén atentos para obtener información actualizada sobre lo que está sucediendo en nuestra comunidad! Gracias por ser un miembro clave de nuestra familia de BBBS y brindamos por un año lleno de crecimiento, unión y triunfos compartidos.

En colaboración,



Jessica González

Gerente de Participación Familiar

jgonzalez@ocbig.org



Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY & THE INLAND EMPIRE

Para mantenerse al día con las últimas noticias y actualizaciones para padres y tutores, visite ocbig.org/parent-news

PRÓXIMOS EVENTOS DE BBBS



Taller de dinero para el colegio

CONFIRMAR SU ASISTENCIA

Sabado, February 10, 2024 | 10 AM - 11:30 AM | Oficina de BBBS

1801 E Edinger Ave, Santa Ana, CA 92705

PARA LITTLES Y PADRES

En este taller interactivo, los jóvenes de BBBS que van a la universidad y sus padres descubrirán los secretos para obtener becas, subvenciones y ayuda financiera. ¡También explicaremos a los participantes cómo completar la solicitud de FAFSA 2024-2025!



CONOZCA A CHRISTINA | ESPECIALISTA EN RECURSOS UNIVERSITARIOS Y PROFESIONALES

Christina Sundermeier ha brindado asesoramiento profesional a estudiantes y clientes durante siete años, ¡y ahora está ansiosa por ayudar a nuestros jóvenes con la preparación para una futura carrera! Como especialista en recursos universitarios y profesionales en Big Brothers Big Sisters, Christina organizará talleres y eventos regulares para jóvenes, sus mentores y padres. También brindará servicios individuales de asesoramiento universitario y profesional, tales como:

- Citas individuales personalizadas
- Exploración profesional
- Búsqueda de empleo/prácticas
- Revisión del currículum y preparación de la entrevista
- Ayuda financiera/apoyo de becas
- Asistencia para la planificación y solicitud de la universidad
- Establecer contactos y coaching en LinkedIn
- Conexión con recursos comunitarios

¿Está buscando orientación universitaria y profesional para su hijo/a?
¡Comuníquese con su especialista de apoyo para programar una cita con Christina!

ENFOQUE DE PADRES DE BBBS

En esta edición de nuestro boletín para padres, centramos la atención en nuestros fantásticos padres y tutores de BBBS que asistieron con dedicación a nuestros entrenamientos y eventos de participación familiar el año pasado. Su compromiso de fomentar una experiencia positiva en nuestro programa para su familia es realmente admirable.



"Trato de asistir a todos los eventos que ofrece BBBS ya que desconozco muchos de los temas que están pasando en estos momentos con los jóvenes respecto a la seguridad de las redes sociales, las drogas y la salud mental. Teniendo información sobre estos temas de las sesiones que he asistido me ha ayudado a tener una mejor comunicación abierta con mis hijos."

- Martha



"Asisto porque quiero poder ayudar a mi hijo y poder saber si le pasa algo. He adquirido muchos conocimientos al asistir a las clases. Quiero que mi hijo sea consciente del peligro que existe, para que pueda tomar una mejor decisión en su vida."

- Youdeline



"[En los entrenamientos] Recibimos información que no conocemos, y si tenemos dudas, los presentadores pueden aclararlas. Buscamos información e implementamos herramientas para nuestros hijos, y nos ayuda como padres a saber estar más atentos a ellos y, lo más importante, a saber escucharlos."

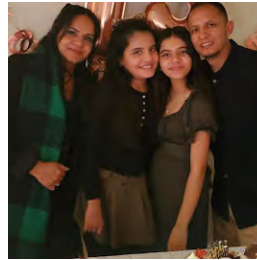
- Guillermina and Jose



"He ganado una relación abierta y de confianza con mis hijos. Salimos de los entrenamientos compartiendo lo que hemos aprendido y lo que pensamos sobre el tema. Ahora saben que su mamá está muy involucrada en su vida, educación y bienestar. Y si yo, como madre, no puedo ayudar, puedo comunicarme y descubrir cómo puedo ayudarlos o dónde llevarlos."

Está bien pedir ayuda cuando sea necesario."

- Gabriela



"Asistimos a estos entrenamientos porque vemos los conflictos que existen hoy en día, y nuestras hijas están creciendo y queremos orientarlas de la mejor manera. Hemos adquirido herramientas de gran sabiduría y cómo aplicarlas. El impacto ha sido positivo porque nos hemos dado cuenta que hay comunidades como BBBS que nos apoyan y brindan recursos para prevenir crisis familiares."

- Nora and Jose



"Asistimos a los entrenamientos con el objetivo de aprender a comprender más a mi hija. Ella me cuenta cómo se siente y muchas de sus preocupaciones ahora gracias a BBBS. Creo que me he ganado su confianza y esto ha tenido un impacto favorable en nuestras vidas."

- Maria



"Mi esposo y yo asistimos a estos entrenamientos porque creemos que son realmente beneficiosas para nuestra familia. Educarnos sobre la problemática actual de la juventud nos ha ayudado a comprender, ayudar y apoyar a nuestro hijo en su desarrollo personal. Gracias a BBBS, hemos logrado avances importantes en las relaciones personales y la educación de nuestro hijo."

- Marisol

FORTALECER LAS CONEXIONES • EMPODERAR A SU FAMILIA • CONECTAR CON OTROS PADRES

Su participación importa. ¡Únase a nuestro próximo evento y conviértase en un participante activo en el proceso de mentoría de su hijo/a! Creemos una comunidad donde cada joven tenga una experiencia positiva con el apoyo de padres informados y comprometidos.



PARA PADRES DEL PROGRAMA DE LA COMUNIDAD

Queridos padres y guardianes

¡Su equipo de apoyo les desea a todos un feliz año nuevo! Estamos entusiasmados de continuar brindando apoyo y fomentando conexiones con cada uno de ustedes. Queremos aprovechar este momento para mostrar a dos increíbles miembros del equipo: **Elsie Reynoso**, quien recientemente se unió a nuestro equipo de nuestra oficina después de transferirse de nuestro equipo de Riverside, y **Janet Mateo**, quien celebrará su extraordinario décimo aniversario con nuestra agencia en abril. ¡Conozca a Elsie y Janet en nuestras preguntas y respuestas a continuación!



Katie Esparza

Gerente de Participación y Enriquecimiento
kesparza@ocbig.org



PREGUNTAS Y RESPUESTA CON NUESTROS ESPECIALISTAS DE APOYO



¿Qué es lo que más disfrutas de tu trabajo y cómo abor das el trabajo con nuestras familias de BBBS?

Janet: El aspecto más satisfactorio y gratificante de mi trabajo es generar simpatía y confianza con los padres y tutores. Hablar con ellos y aprender sobre su historia familiar y quiénes son como individuos me permite atender sus necesidades y aspiraciones para los partidos de sus hijos.

Elsie: Lo que más disfruto de mi trabajo es poder ver a los pequeños crecer y tener más confianza, ¡y también ver a los mentores volver a ser niños! Como yo también soy mentora, me encanta poder relacionarme con otras personas del programa que han tenido experiencias similares a las de mi Little y yo. También significa mucho para mí cuando los padres se abren y comparten más sobre sus vidas, ya sea una historia divertida que sucedió o algo personal sobre ellos mismos. Estoy dispuesto a escucharlos y apoyarlos en todo lo que pueda.

¿Cuál es tu recuerdo favorito que has creado trabajando con Big Brothers Big Sisters?

Janet: Mi recuerdo favorito es de hace unos años, cuando un grupo de nuestros recién graduados dieron oraciones de agradecimiento en nuestra ceremonia de Futuros Brillantes. Fue una experiencia conmovedora ver y escuchar a los jóvenes compartir sobre la evolución de sus relaciones con sus mentores y lo agradecidos que se sentían por haberlos conocido.

Elsie: Mi recuerdo favorito que he tenido al trabajar con Big Brothers Big Sisters es ayudar a organizar un evento en el santuario de animales en el Rancho Sale, donde BIGs y Littles pudieron recorrer la granja. ¡Tanto los niños como los adultos estaban muy emocionados de ver caballos, ovejas, cabras y muchos otros animales rescatados! Fue fantástico ver a tantas parejas salir de su zona de comodidad y pasar tiempo con animales que quizás no se atrevían a tocar.



PARA PADRES DEL PROGRAMA DE HIGH SCHOOL BIGS

Durante todo el año, recomendamos a nuestros padres que se mantengan involucrados preguntándoles a sus hijos sobre su experiencia en el programa de High School Bigs. Su participación juega un papel importante en el éxito de la experiencia de mentoría de su hijo/a y esperamos que pueda unirse a nosotros en la próxima jornada de puertas abiertas de su hijo/a.

¡ESTÁN INVITADOS!

26 de febrero - 1 de marzo

OPEN
HOUSE
WEEK



Ingrese al mundo de High School Bigs y sea testigo de la risa, el aprendizaje y la conexión que define la mentoría. En este evento de BBBS en su escuela, podrá conocer al mentor de su hijo/a y ver cómo interactúan durante una actividad significativa.

¡Se proporcionarán bocadillos y refrescos, y todos los asistentes participarán en una rifa de una tarjeta de regalo de \$25! Más información próximamente a través de su especialista del programa.

FELICIDADES A NUESTROS MENTORES DEL AÑO 2024



Ana Gálvez, Buena Park High School x Raymond Elementary
Alexander Dao, Oxford Academy x Holder Elementary

Tanto Ana como Alex recibirán el **Premio de Angelitos de \$2,500** para financiar sus metas universitarias y profesionales, gracias a Angelitos de Oro.



Ana y su Little, Evelyn



Alex y su Little, Bronson



REGLAS DE SEGURIDAD PERSONAL

En BBBS, la seguridad es nuestra prioridad número uno. Estas son algunas de las reglas del sitio que su hijo/a debe seguir:

- **Comportamiento respetuoso:** Se espera que los estudiantes muestren respeto a sus superiores, a sus compañeros, al especialista del programa y al material en todo momento.
- **No hay intercambio de información de contacto:** Para la seguridad de todos los participantes, los estudiantes tienen estrictamente prohibido intercambiar información de contacto personal con su Big, como números de teléfono o perfiles de redes sociales.
- Además, **NO se permiten reuniones fuera de las sesiones de tutoría supervisadas.**



EL PLAN DE DESARROLLO PERSONAL

A lo largo del año, su hijo y su Big trabajarán en un Plan de desarrollo de resultados juveniles (YODP) para ayudarlos a lograr sus objetivos. Nuestro plan de estudios comprobado incluye actividades que se enfocan en:

- Aumentar la confianza
- Desarrollar habilidades sociales
- Aprendizaje de la autorregulación
- Planificación y exploración futuras
- Creando relaciones más fuertes



ACTIVIDADES

Cada semana, su hijo/a y su Big trabajarán en lo académico y participarán en interesantes actividades SEL, tales como:

- **Todo sobre mí:** Bigs y Littles participarán en la reflexión, la expresión y el amor personales completando una hoja de trabajo sobre cómo promover la autoconciencia y una imagen positiva de sí mismos.
- **Slime:** ¡Todos exploran su creatividad y disfrutan del juego sensorial a través del slime favorito de todos!
- **Día de Carrera:** Todos explorarán diferentes tipos de posibilidades profesionales emocionantes para su futuro.

High School Bigs es un programa de mentoría entre pares que conecta a su hijo/a (Little) con un estudiante de la preparatoria (Big) que es su amigo/a y modelo a seguir. Los dos se reúnen una vez por semana después de clases en la escuela primaria. Durante esta sesión, facilitada por un especialista del programa Big Brothers Big Sisters, las parejas dedican tiempo a trabajar en lo académico, desarrollar habilidades sociales y personales y desarrollar una amistad.

RECURSOS DE LA COMUNIDAD



Preparación de Impuestos - Fecha Límite de Impuestos: 15 de abril de 2024

OC Free Tax Prep es parte de la iniciativa Unidos por la Seguridad Financiera de OC United Way, que ofrece a los hogares elegibles con ingresos de \$100,000 o menos presentar sus impuestos sin cargo. Con 25 ubicaciones en todo el condado, las familias pueden contar con un preparador de impuestos voluntario certificado por el IRS que las ayude a presentar sus impuestos. Los sitios abren a partir de la primera semana de febrero y los servicios se ofrecen en varios idiomas, incluidos inglés, español, vietnamita y coreano. Para programar una cita comuníquese al (888) 434-8248 o conéctese con Jessica González al (714) 619-7008.



Aplicación de Salud Mental Gratuita para Jóvenes

Los estudios muestran un aumento significativo de los problemas de salud mental entre nuestros jóvenes debido a las presiones relacionadas con el estrés académico, las redes sociales y el uso de la tecnología. Como nativos digitales, su hijo/a y su generación enfrentan desafíos complejos y factores estresantes como nunca antes y, a menudo, luchan en silencio. **Soluna** es una aplicación de salud mental completamente gratuita, segura y confidencial para jóvenes de 13 a 25 años en California. La aplicación conecta a los jóvenes con entrenadores profesionales, herramientas autoguiadas, diarios digitales, una comunidad de apoyo y más, sin costo alguno para los jóvenes ni sus familias. Para obtener más información y comenzar, simplemente descargue la aplicación Soluna desde App Store o Google Play.



Celebra el Año Nuevo Lunar

10 de febrero de 2024 | El desfile comienza a las 9:30 AM
Bolsa Ave entre Magnolia St. y Bushard St.
Westminster, CA



Día de Los Niños, Día de Los Libros

27 de abril de 2024 | 10:30 AM - 2 PM
Biblioteca Pública de Santa Ana



EVENTO DE CARRO CLEMENTINE EN BBBS

¡Consigue tus frutas y verduras frescas en Clementine, el carrito de comida móvil! El Carro Clementine estará en el estacionamiento de Big Brothers Big Sisters con alimentos y suministros gratuitos para familias elegibles de OC* según esté disponible. Se requiere registro avanzado.

13 de marzo

INSCRÍBETE EN EL PRÓXIMO EVENTO EN [OCBIGGS.ORG/FOOD-TROLLEY](https://ocbiggs.org/food-trolley)

* Debe ser residente del Condado de Orange con un niño (s) en edad escolar en el hogar



Big Brothers Big Sisters®

OF ORANGE COUNTY
& THE INLAND EMPIRE



1801 E. Edinger, Suite 101 · Santa Ana, CA 92705



OCBIGS.ORG